

MALNUTRIZIONE

La valutazione dello stato di malnutrizione viene effettuato tramite la compilazione della scheda e costituisce premessa indispensabile per l'erogazione di una supplementazione nutrizionale per os.

I prodotti sono concessi solo in caso malnutrizione legata a:

- neoplasie,
- malattie neurologiche croniche,
- malattie intestinali croniche.

Test di valutazione nutrizionale

Valutazione BMI, perdita peso, malattie acute e parametri bioumorali	BMI	Punteggio
	Grave magrezza <16	4
	Moderata magrezza 16 - 16,9	3
	Lieve magrezza 17- 18,5	2
	18,6-20,0	1
	>20	0
Perdita di peso in KG non programmata ultimi 3-6 mesi		
	>10%	2
	5-10%	1
	<5%	0
Presenza malattie acute		
Assenza di nutrizione per più di 5 giorni		2
Valutazione parametri bioumorali		
Albumina g/dl < 2,1 o Linfociti /mmc <800		3
Albumina g/dl 2,1 - 2,7 o Linfociti /mmc 800 - 1.199		2
Albumina g/dl 2,8 - 3,5 o Linfociti /mmc 1.200 - 1.500		1
Albumina g/dl 3,5> o Linfociti /mmc 1500> o non conosciuti		0
Totale		

Si base alla somma del punteggio delle schede:
 ➤ Valutazione BMI
 ➤ Perdita di peso
 ➤ Malattie acute
 ➤ Parametri bioumorali
 è determinata la quantità di integrazione nutrizionale per OS concessa al di

Concedibilità dei prodotti per la malnutrizione	
Totale test valutazione nutrizionale	
< = 2	Non concessi integratori
3	Concesso 1 flacone / dose al giorno
> 3	Concessi 2 flaconi / dose al giorno

Prescrizione:

- Indicare nella scheda retrostante la quantità di prodotto richiesto mensilmente
- Non occorre precisare il gusto
- Per i prodotti specialistici non occorre eseguire il test di valutazione nutrizionale ma è sufficiente inserire lo specialista prescrittore o il Centro di riferimento

Note al Test di valutazione nutrizionale

Nel caso non sia possibile determinare peso e altezza si può usare la stima del BMI attraverso la misurazione della circonferenza del braccio (v. pag.11 prontuario nutrizionale)

se : < 23,5 cm BMI probabile < 20 kg/m2;

se : > 32,0 cm BMI probabile > 30 kg/m2.

Per valutare la perdita di peso qualora non fosse possibile rilevarlo direttamente:

Osservare se abiti o bigiotteria sono palesemente larghi; Raccogliere le storie di diminuito introito di cibo, ridotto appetito o disagio da più di 3-6 mesi e chiari segni di disabilità psicologica o fisica che possono causare perdita di peso.